



# Ministero della Salute

**DIREZIONE GENERALE IGIENE E SICUREZZA DEGLI  
ALIMENTI E LA NUTRIZIONE**

**DIREZIONE GENERALE DEGLI ORGANI COLLEGIALI PER LA  
TUTELA DELLA SALUTE**

Assessorati alla Sanità  
Regioni e Prov. Aut. Di Trento e Bolzano

Associazioni di Categoria

Associazioni dei Consumatori

N. 11

Risposta al Foglio del .....

N. ....

**OGGETTO:** Consumo umano di zucche ornamentali e zucchine amare: pericolo di intossicazione da cucurbitacine.

Durante il periodo autunnale, e in particolare in prossimità della celebrazione di Halloween, vengono poste in vendita le zucche ornamentali utilizzate per decorare le abitazioni.

Con la presente si richiama l'attenzione sul pericolo derivante dall'improprio consumo di zucche ornamentali e zucchine amare per la presenza di alti livelli di cucurbitacina; su tale argomento il Ministero della Salute aveva già emanato lo scorso anno una nota DGISAN prot. n. 0046590-P- del 07/12/2017.

La cucurbitacina è una sostanza tossica dal sapore amaro, che se ingerita, provoca crampi addominali, nausea, vomito e diarrea; il rischio è maggiore nei bambini e nelle persone anziane.

A tutela della salute del consumatore, è opportuno che l'Operatore del Settore alimentare (OSA) esponga tali vegetali non edibili in zone differenti dal banco dell'ortofrutta e, comunque non nei reparti alimentari, ed apponga un'apposita etichetta o cartellonistica che avvisi chiaramente l'acquirente di non consumare tali vegetali.

Anche la coltivazione di questi prodotti negli orti domestici deve essere effettuata lontano dalle zucche commestibili, per il rischio di incroci tra specie commestibili con quelle che non lo sono. In tal modo si eviteranno anche confusioni tra le specie; infatti si ricorda che spesso il prodotto edibile è simile per aspetto, dimensione e colore, con il prodotto non edibile.

Per quanto riguarda le zucchine, l'unica differenza tra la specie non commestibili da quelle commestibili è data dal sapore amaro, derivante dall'eccesso di contenuto di cucurbitacine; a titolo precauzionale, è consigliabile non consumare zucche o zucchine che abbiano un gusto amaro.

Il Direttore Generale DGOCTS  
\*F.to Dr.ssa Daniela Rodorigo

Il Direttore Generale DGISAN  
\*F.to Dr.ssa Gaetana Ferri

Il Direttore Ufficio 2 DGISAN  
Dr. Pietro Noè

\* "firma autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi dell'art.3, comma 2, del D.Lgs. n. 39/1993"